

## Wskazówki dla pacjentów leczonych w Zakładzie/Oddziale Radioterapii z nowotworami gardła, jamy ustnej i szyi

*W trakcie radioterapii możesz mieć kontakt ze swoimi bliskimi, również dziećmi.*

*Nie stanowią żadnego zagrożenia!*

Podczas leczenia mogą wystąpić skutki uboczne, o których zostaniesz poinformowany przez lekarza w czasie pierwszej wizyty. Zazwyczaj pojawiają się około trzeciego tygodnia leczenia. Są to zaczerwienienie okolicy napromienianej, bolesność śluzówek, trudności z przełykaniem, suchość w jamie ustnej. Pojawienie się ich zawsze należy zgłosić pielęgniarce lub lekarzowi.

### ZALECENIA W TRAKCIE RADIOTERAPII

1. Golić okolice twarzy na sucho, stosując maszynkę elektryczną.
2. Płukać jamę ustną naparami z rumianku, szałwi lub płynem, który zaleci lekarz.
3. Myć zęby po każdym posiłku miękką szczoteczką z delikatną pastą z fluorem.
4. Stosować nitkę dentystyczną czyszcząc przestrzenie między zębami.
5. Przyjmować do dwóch litrów płynów dziennie - zalecana jest woda mineralna niegazowana.
6. Wskazane jest picie siemienia lnianego, oliwy z oliwek, kisielu, galaretek.
7. **Nie należy** spożywać potraw pikantnych, kwaśnych, twardych, zbyt zimnych i gorących.
8. W trakcie leczenia dostosować dietę najbardziej odpowiednią dla pacjenta - dieta mielona, płynna.
9. Należy unikać suchych i zadymionych pomieszczeń.

### W PRZYPADKU ZAŁOŻONEJ RURKI TRACHEOSTOMIJNEJ OBOWIĄZUJE

- **bezwzględny** zakaz wyjmowania całej rurki – obrzęk popromienny może utrudnić jej ponowne założenie - jeżeli zajdzie taka potrzeba wykonuje to lekarz laryngolog;
- częstym i dokładnym myciu rurki wewnętrznej oraz zakraplaniu jej witaminą A (w kroplach);
- systematycznej zmianie gazika pod rurką tracheostomijną – zawsze musi on być suchy i czysty;
- zasłanianiu otworu ligniną przy każdym kontakcie z innymi osobami, przy kaszlu itp.;

### **PAMIĘTAJ!!!**

**PALENIE PAPIEROSÓW ORAZ PICIE ALKOHOLU W TRAKCIE PROWADZONEGO LECZENIA NASILA  
ODCZYNNY POPROMIENNY ORAZ ZMNIEJSZA SZANSE NA WYLECZENIE CHOROBY NOWOTWOROWEJ**